

Presseinformation

Entspannt mit Babybauch im Wasser

Die Therme Vierordtbad bietet ab dem 12.09.2019, in Kooperation mit dem Förderverein Schwimm-Region Karlsruhe e.V., donnerstags um 14:15 Uhr einen neuen Kurs für werdende Mamas an.

Die Schwangerschaft ist eine sehr prägende Zeit für Mutter und Kind. Durch die Klangmassage profitiert die werdende Mutter von Erholungseinheiten im warmen Wasser, während der oft anstrengenden Schwangerschaft. Schwingungen, die durch Klangschalen entstehen, wirken sich auf den Wasserhaushalt des Körpers aus, Anwenderinnen reagieren darauf meist mit Entspannung und innerer Ruhe.

Bei der Klangmassage im Wasser werden die Schalen neben dem Körper und/oder teilweise auf dem Körper platziert und sanft angeschlagen. Durch das Schwerelosigkeitsgefühl im Wasser, die sanften Klänge und das Ambiente der historischen Therme, kommen Mutter und Kind zur Ruhe.

Wer außergewöhnliche Erholung ohne Klangschalen möchte, ist bei der „Aqua-Entspannung für Schwangere“ richtig. Bei dieser Anwendung wird der Körper von Spannungsgefühlen befreit, was Entlastung und Entspannung des Rückens sowie des ganzen Körpers bewirkt.

Für alle Frauen, die sich mit Babybauch fit fühlen, gibt es dienstags „Aqua-Fit für Schwangere“. Aqua-Fit dient der

Pressekontakt:

Jessica Ebert
Karlsruher Bädergesellschaft mbH/ Bäderbetriebe
Hermann-Veit-Straße 7
76135 Karlsruhe

Tel. 0721 / 133 – 52 93
Fax 0721/ 133 – 52 49
E-Mail: jessica.ebert@ka-baeder.de



26.08.2019

Gesundheitsförderung in der Schwangerschaft und der Geburtsvorbereitung.

Wichtiger Hinweis: Für alle Kurse ist es erforderlich, dass die unbedenkliche Teilnahme vorher mit dem Arzt abgeklärt wurde.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf www.aquakurse-ka.de

Pressekontakt:

Jessica Ebert
Karlsruher Bädergesellschaft mbH/ Bäderbetriebe
Hermann-Veit-Straße 7
76135 Karlsruhe

Tel. 0721 / 133 – 52 93
Fax 0721/ 133 – 52 49
E-Mail: jessica.ebert@ka-baeder.de