



WASSER, WÄRME, WOHLBEFINDEN

THERME VIERORDTBAD

Alle wichtigen Informationen,
Öffnungszeiten und Preise im Überblick



Karlsruher Bäder







WASSER

Badevergnügen in einzigartigem Ambiente. Tauchen Sie ein in die vielseitige Wasserwelt der historischen Therme Vierordtbad und gönnen Sie sich eine Entspannungsreise inmitten der Fächerstadt Karlsruhe.

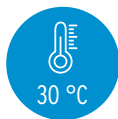


INNENBEREICH

Umgeben vom modernen, hektischen Stadtleben bietet die historische Therme Vierordtbad, mit ihrem imposanten Badehaus, einen Rückzugsort zur angenehmen Entspannung.

VITALISBECKEN

Das große Schwimmbecken im historischen Badehaus überrascht mit Sprudelliegen, Brodelbuchten, romantischer Wasserbeleuchtung und Unterwassermusik.



BEWEGUNGSBECKEN

Das kleine Bewegungsbecken im lichtdurchfluteten Badehaus bietet den idealen Ort für verschiedene Anwendungen im Wasser wie Aqua- und Babyschwimmkurse.



KALTWASSERBECKEN

Erfrischen Sie sich nach dem Saunagang und dem anschließendem Duschen im 14 °C kalten Wasser. Dies fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem.



Weitere Infos zum Kursangebot unter www.aquakurse-ka.de



WARMWASSERBECKEN

Nach dem Gang ins Kaltwasserbecken folgt das angenehm temperierte Warmwasserbecken. Entspannen Sie bei mehreren Durchgängen.



FUSSBECKEN

Gönnen Sie Ihren Füßen ein abwechselnd kaltes und warmes Bad. Ein warmes Fußbad vor dem Saunagang fördert das Schwitzen.

ERLEBNISDUSCHEN

Duschen Sie in einer unserer fünf Erlebnisduschen, von denen zwei mit Kalt-, drei mit Warmwasser ausgestattet sind und Ihnen mit Schwallbrausen sowie Regenduschen dienen.

WOLKENHIMMEL

Lehnen Sie sich in den Innenbecken unter dem LED-Wolkenhimmel zurück und genießen Sie den Blick nach oben.



AUSSENBEREICH

Im neugestalteten historisch anmutenden Solehof erwartet Sie eine Entspannung der besonderen Art mit den nun vorhandenen Außenbecken. Ein Highlight ist das Lithium-Außenbecken, seien Sie gespannt auf dessen Wirkung.

KALTWASSERETRETBECKEN

Im modern gestalteten Außenbereich, dem „Meditationshof“, bietet ein Kaltwassertretbecken mit Wasserwand die Möglichkeit, den Kreislauf nach dem Aufguss weiter in Schwung zu bringen.

WASSERSPIELE

Lassen Sie das Kind in sich heraus und beleben Sie Ihr Inneres mit dem sprudelnden Wasser.

WARMWASSER-AUSSENBECKEN

Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe bei einem Bad im Außenbecken bei wohligen 36 °C im schönen Solehof der Therme.





LITHIUM-AUSSENBECKEN

Traditionelle Heilquellen mit hohem Lithiumgehalt wirken tiefenentspannend und stimmungsaufhellend, so auch unser naturidentisches Lithiumbad, welches bei der Lithium-Zeremonie mit den Mineralien angereichert wird. Zudem bietet das Becken mit kleinen Düsen am Boden die Möglichkeit einer Fußreflexzonenmassage.



SOLE-AUSSENBECKEN

Einem Solebad wird schon seit Jahrhunderten eine entspannende Wirkung zugeschrieben und gilt als Heilbad bei verschiedenen Beschwerden. Tauchen Sie ein in das wohlthuende Wasser des Solebeckens.



VERWÖHNUNG IN DEN AUSSENBECKEN

In jedem Außenbecken gibt es Massagedüsen, eine Sprudelbank und Sitzliegebänke. Die Außenbecken liegen im neugestalteten Solehof, der mit verschiedenen Kräutern bepflanzt ist. Diese werden auch für Anwendungen im Bad genutzt.





WÄRME

Eine eindrucksvolle Auswahl verschiedenster Saunen, einladende Ruhe- und Entspannungsräume sowie das Majolika-Dampfbad erwarten Sie in der vielseitigen Wohlfühlwelt. Unsere exklusive Markgrafen-Sauna entführt Sie auf eine Entspannungsreise der anderen Art.

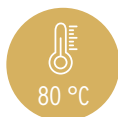


SAUNAPARADIES

Genießen Sie die verschiedenen Aufgüsse und Anwendungen in unserer großzügigen Saunalandschaft. Entspannung pur erwartet Sie in unseren Saunen, Warmluft- und Ruheräumen sowie im Majolika-Dampfbad.

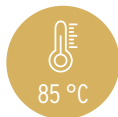
MARKGRAFEN-SAUNA

Ausgefallene Holzelemente an den Wänden, beeindruckende Lichtspiele und Beleuchtung, musikalische Untermalung sowie Nebenelemente verleihen ihr ein spektakuläres markgräfliches Ambiente zum Saunieren. Eine Fensterfront öffnet den Blick nach draußen in den Innenhof und lässt ein Open-Air-Feeling zu.



FÄCHER-SAUNA

In der großen Aufguss-Sauna erwarten Sie mehrmals täglich Aufgüsse mit verschiedensten Düften und andere Spezialitäten. Passend zur Fächerstadt Karlsruhe wird mit großen Fächern eingehitzt. In dieser Sauna kommen Sie mit Blick auf das eindrucksvolle Majolika-Mosaik zum Schwitzen.



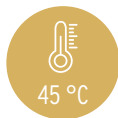
VITAL-SAUNA

In der Vital-Sauna finden Sie Ruhe. Hier kann sich bei angenehm warmen Temperaturen zurückgelehnt werden. Der ideale Ort für alle, die sich bei weniger heißen Temperaturen erholen möchten. Diese Form des Saunierens ist besonders kreislaufschonend.



MAJOLIKA-DAMPFBAD

Das Majolika-Dampfbad der Therme Vierordtbad ist absolut einzigartig! Wunderschön gestaltete Fliesen wurden von der Karlsruher Keramik-Manufaktur Majolika handangefertigt. Die kunstvolle Statue der griechischen Göttin für Gesundheit „Hygieia“, entführt Sie in eine mythische Welt.



IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN



**Ablauf für 2 h
Saunabad**



**1. Vorab gründlich
abdschen**



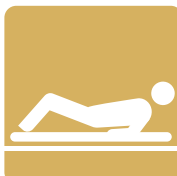
**2. Gründlich
abtrocknen**



**3. Warmes Fußbad
vorab fördert das
Schwitzen**



**4. 1. Saunagang
8 - 15 Minuten**



**5. Kein Schweiß
auf dem Holz**



**6. Die letzten 2 - 3
Minuten aufrecht
sitzen**



**7. An der frischen
Luft abkühlen**



**8. Gründlich
abdschen**



**9. Abkühlen mit kal-
tem Wasser oder im
Tauchbecken**



10. Warmes Fußbad



**11. Erneutes
Abkühlen stärkt
die Abwehrkräfte**



12. Ruhepause



**13. Wiederholung
beim 2. und
3. Saunagang
8 - 15 Minuten**



**Regelmäßiges
Trinken nicht
vergessen**

DER KLEINE SAUNA-KNIGGE

Gerade in der Sauna ist rücksichtsvolles Verhalten wünschenswert. Nur so kann eine Atmosphäre der Entspannung entstehen.

Nachfolgend ein paar Regeln und Gebote für richtiges Verhalten:

■ Unbekleidet in die Sauna

Sauna und Saunabereich sind generell textiltfreie Zonen. Außerhalb der Sauna sind Handtuch oder Bademantel üblich.

■ Hygiene

Bitte vor dem Saunabesuch duschen. Danach gut abtrocknen. Die Sauna ist grundsätzlich trocken zu betreten.

■ Badeschuhe

Badeschuhe außen vor die Sauna stellen.

■ Platz beanspruchen

Wenn wenig Betrieb ist, können Sie gerne eine ganze Saunabank belegen. Bei hohem Gästeaufkommen bitte Rücksicht auf andere Gäste nehmen.

■ Großes Handtuch/kein Schweiß auf das Holz

Das eigene Handtuch muss ausreichend groß sein, um vollständig darauf liegen oder sitzen zu können. Es wird ausgebreitet, damit der eigene Schweiß ausschließlich auf das eigene Handtuch tropft.

■ Ruhe in der Sauna

Nur Ruhe fördert Entspannung, daher

- ruhig sitzen oder liegen, nicht unnötig den Platz wechseln
- Gespräche möglichst vermeiden
- Aufgusszeremonie nicht vorzeitig verlassen, mit Ausnahme von gesundheitlichen Gründen.

Wir bitten alle Besucher*innen der Sauna, diesen kleinen Knigge zu beherzigen.

Vielen Dank und viel Spaß in der Sauna.





WOHLBEFINDEN

Die Therme Vierordtbad ist eine Wohlfühloase der besonderen Art. Die im Haus gelegene Massagepraxis bietet Ihnen ausgezeichnete Möglichkeiten der Entspannung. Mit unterschiedlichen Wohlfühlpaketen können Sie das komplette Angebot der Therme erleben.



WOHLBEFINDEN

Die Therme Vierordtbad bietet mit ihren sechs Ruhebereichen und ausreichend Liegen die optimale Möglichkeit, um zur Ruhe zu kommen und innezuhalten. Alle Ruhebereiche verfügen über Tageslicht.

ABSOLUTER RUHEBEREICH

Im absoluten Ruhebereich befinden sich entspannende Hängeliegen sowie bequeme Loungemöbel. Der Raum verfügt über eine hochwertige Holzausstattung, die eine angenehme Atmosphäre schafft. Wir bitten in diesem Raum um absolute Ruhe. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Gäste.

.....

RUHEN IN SOLEVERNEBELUNG

Ruhen Sie inmitten von Solevernebelung und profitieren Sie von der gesundheitsfördernden Wirkung der Salze. Besonders wohltuend bei Atembeschwerden.

.....

RUHEN IN KAMINFEUERATMOSPHERE

Im Westflügel können Sie beim Ausspannen leise das Kaminfeuer sehen. Hier liegen Sie bequem auf Physiotherm-Schwebeliegen, die Ihren Rücken mit wohltuender Wärme verwöhnen.



WEITERE ANGEBOTE UND KULTURELLE EVENTS

SMARTLIGHT HYBRID SOLARIUM

Das Solarium kombiniert UV-Licht und Licht aus dem Infrarotbereich. Dadurch erhalten Sie eine wohldosierte und schonende Bräune.

SOUNDS OF LIFE VON KRIS FELIX BAUER DAS MULTIMEDIALE 360°-GÄNSEHAUTERLEBNIS

Jährlich von Oktober bis März

Erleben Sie mit SOUNDS OF LIFE Musik und 360 Grad Visuals in einem einzigartigen Zusammenspiel in der Rotunde der Therme. Täglich finden kostenlose Installationen statt.

Spielzeiten: 19:30 | 20:30 | 21:30 (außer sonntags und bei Live-Shows).

Bei Live-Shows sehen Sie das volle Erlebnis.



Infos für
Live-Shows

KUNST IN DER THERME

Wir bieten Künstler*innen die Möglichkeit, Werke in den Ruheräumen des Bades auszustellen. Bestaunen und begutachten Sie deren Werke.

Mehr Infos zu aktuellen Veranstaltungen: www.ka-vierordtbad.de



CHRISTIAN KONZ | PHYSIO & MASSAGE

IN GUTEN HÄNDEN

Grenzenlose Entspannung fühlen und sich durch fachkundige Hände verwöhnen lassen. Auch für physiotherapeutische Behandlungen sind wir für Sie da.

Unsere Massageangebote:

- Klassische Massagen **ab 23 EUR / 20 Min.**
- Aroma Vital Massage **ab 34 EUR / 30 Min.**
- Fußreflexzonenmassage **34 EUR / 30 Min.**

- **Schröpfmassage** **ab 36 EUR / 30 Min.**
Wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend, stoffwechsellanregend und hilft beim Entspannen durch Stressabbau.

- **Lomi Lomi Massage** **68 EUR / 60 Min.**
Hawaiianische Ölmassage mit langen sinnlichen Streichungen über den ganzen Körper.

- **Hot-Stone-Massage** **68 EUR / 60 Min.**
Entspannende Massage mit warmen Basaltsteinen und Kräuteröl zum Lösen von Muskelverhärtungen.



Tages-Verwöhn-Programme:

- Wellness für Zwei **200 EUR**
- Zeit für mich **73 EUR**
- Rosenzauber **105 EUR**
- Wellnesstag individuell **Preis auf Anfrage**

Soft-Pack Anwendungen:

- Cleopatra Cremepackung **32 EUR**
- Edelweiß Cremepackung „Anti Aging“ **32 EUR**
- Rügener Heilkreidepackung **32 EUR**
- Rosenblüten Cremepackung **34 EUR**
- Zirben Cremepackung **34 EUR**

Weitere Therapiemethoden, Behandlungen und Preise finden Sie auf www.massage-konz.de und www.krankengymnastik-konz.de

Alle Leistungen sind auch als Geschenkgutschein erhältlich.

PHYSIO & MASSAGE CHRISTIAN KONZ

Festplatz 1 | 76137 Karlsruhe | Tel: 0721 / 50 43 80 40
info@massage-konz.de | info@krankengymnastik-konz.de



GASTRONOMIE

AUSSERGEWÖHNLICHE GESCHMACKSWELT

Das kulinarische Angebot der Therme Vierordtbad ist außergewöhnlich für ein Schwimmbad. Aus regionalen Produkten werden täglich frische und original badische Köstlichkeiten gezaubert. Eine wechselnde saisonale Wochenkarte bringt leckere Abwechslung auf den Teller.

Frische Salate, hausgemachte Würste wie die Spezialität Lambratwurst, selbstgebackene Kuchen oder Kartoffelsuppe nach geheimem Familienrezept - Gastronomin Silvia Schäffner und ihr Team machen keine halben Sachen und werden dafür hoch geschätzt.

Erfrischende Milchdrinks, frisch gepresste Fruchtsäfte und hochwertige Quarkspeisen versprechen darüber hinaus ein kulinarisches Wellnessprogramm für den kleinen Hunger.

Fans der „Schwimmbad-Klassiker“ müssen jedoch keine Angst haben, denn leckere Pommes Frites, hausgemachte Currywurst und herzhaftes Baguette-Brötchen stehen selbstverständlich ebenfalls auf der Speisekarte. Gastronomin Silvia Schäffner und ihr Team zaubern wahre Klassiker, die weit über die Grenzen der Therme Vierordtbad hinaus bekannt sind und sorgen damit für besondere Geschmackserlebnisse bei ihren Gästen.



Wer die Genusswelt der Therme auch zuhause genießen möchte, kann die Speisen auf Nachfrage zum Mitnehmen bestellen und sich nach den Spezialitäten erkundigen.

EMPFEHLUNGEN AUS DER KÜCHE

Wellnessalat

mit Apfelstreifen und Walnüssen

Käse-Pfannkuchen

mit kleinem Salat

SILVIA SCHÄFFNER

Seit über 20 Jahren führt die Gastronomin ihren Familienbetrieb in der Therme Vierordtbad mit größter Leidenschaft. Silvia Schäßner und ihr Team bieten ihren Gästen badische Küche „wie zu Mutters Zeiten“. Bis heute lässt sich die Gastronomin aus Leidenschaft immer wieder neue Köstlichkeiten einfallen und zaubert diese auf den Teller und ins Glas.

PREISE UND ÖFFNUNGSZEITEN

PREISE

| | |
|--|-----------|
| 2-Stunden-Tarif Di bis Do Einlass bis 13 Uhr | 10,00 € * |
| 2-Stunden-Tarif | 16,00 € |
| 4-Stunden-Tarif | 22,00 € |
| Tageskarte | 24,00 € |
| Nachzahlung pro angefangene halbe Stunde | 1,50 € |

*gilt nicht an Feiertagen

ÖFFNUNGSZEITEN

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Montag | 14 bis 23 Uhr |
| Dienstag | 10 bis 23 Uhr |
| Mittwoch (Frauentag) | 10 bis 23 Uhr |
| Donnerstag | 10 bis 23 Uhr |
| Freitag | 10 bis 23 Uhr |
| Samstag | 10 bis 22 Uhr |
| Sonntag (auch an Feiertagen) | 10 bis 20 Uhr |
| Feiertag (Montag bis Samstag) | 10 bis 23 Uhr |

Alle Becken in der Therme Vierordtbad sind zu jeder Zeit in Badebekleidung oder textilfrei nutzbar. Beim Aufenthalt und Bewegen in der Therme bitte Badebekleidung mit einem Handtuch oder Bademantel bedecken. Die Saunakabinen sind ausschließlich textilfrei nutzbar.

Kassenschluss: Letzter Einlass ist 60 Minuten vor Ende der Öffnungszeit.

Badeschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit müssen Sauna- und Badebereich verlassen werden.

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

Bitte informieren Sie sich über **Sonderöffnungszeiten oder feste Belegungen** der Becken vor Ort, unter www.ka-vierordtbad.de oder per Telefon unter 0721 133 5225.

Bademantelverleih: 5,00 € zzgl. 30,00 € Pfand

Badehandtuchverleih: 3,00 € zzgl. 10,00 € Pfand

Folgende Karten werden akzeptiert:

EC-Karte, Maestro, Mastercard, VISA und V Pay

BADE-CARD DER KARLSRUHER BÄDER

(nicht für rabattierte Tarife und Familienkarten gültig)

Hier bargeldlos bezahlen: Europabad Karlsruhe, Therme Vierordtbad, Fächerbad, Sonnenbad, Weiherhofbad, Adolf-Ehrmann-Bad

100 € 10 % Rabatt nur auf Einzeleintritte

200 € 15 % Rabatt nur auf Einzeleintritte

500 € 20 % Rabatt nur auf Einzeleintritte

BADEINTRITT

Ein Badeintritt für Kinder unter 10 Jahren ohne eine Begleitperson (mind. 18 Jahre) ist nicht möglich. Es gilt ein Einheitspreis für Erwachsene und Kinder.

WEBSHOP

Gutscheine (zu 100 € / 200 € / 500 €), die über den Webshop des Europabades Karlsruhe erworben werden, können nur im Europabad Karlsruhe in eine BADE-CARD umgetauscht werden und sind anschließend auch in anderen Bädern einlösbar: Therme Vierordtbad, Sonnenbad, Weiherhofbad, Adolf-Ehrmann-Bad und Fächerbad.



THERME VIERORDTBAD

Ettlinger Straße 4
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 133 52 25

E-Mail: vierordtbad@ka-baeder.de

Web: www.ka-vierordtbad.de

Stand: Januar 2023

Die Therme Vierordtbad ist eine Einrichtung der Stadt Karlsruhe - Bäderbetriebe.

Es gelten die an der Kasse aushängenden Preise. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.